

Octobre 2017 / October 2017
CINÉMA TOUS LES JOURS À 14 H ET 19 H 30 / CINEMA EVERY DAY AT 2 PM AND 7:30 PM

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
1	2 9h30 Aquaforme / Aquafitness 11h Zumba Gold 14h Pétanque 19h30 Divers jeux / Various games	3 14h Baseball Poches 19h Pétanque Atout 19h30 Divers jeux / Various games Boutique les plus beaux atouts Boutique Chaussures distinction	4 10h Adonis 13h Mise en forme modérée 14h Pétanque 18h30 Cours de danse de ligne 19h30 Divers jeux / Various games Souper Oktoberfest	5 9h30 Aquaforme / Aquafitness 10h Carrefour Laval 12:30 Cours de peinture 13h Bridge 15h Écoute musicale (Classique) 19h Spectacle Zachary Richard 19h30 Divers jeux / Various games Bistro Bar à huître (reservation)	6 14h Pétanque 14h30 Sortie Vignoble Rivière du Chêne 19h Bingo 19h30 Divers jeux / Various games	7
8 9h15 Messe/Mass 11h30 Brunch	9 8h30: Sortie St-Élie-de-Caxton 9h30 Aquaforme / Aquafitness 11h Zumba Gold 14h Pétanque 19h30 Divers jeux / Various games	10 14h Baseball Poches 19h Pétanque Atout 19h30 Divers jeux / Various games Boutique Expo Médic	11 10h Walmart 13h Mise en forme modérée 14h Pétanque 18h30 Cours de danse de ligne 19h30 Divers jeux / Various games	12 9h30 Aquaforme / Aquafitness 10h Centre Rockland 12:30 Cours de peinture 13h Bridge 15h Écoute musicale (Classique) 19h30 Divers jeux / Various games Bistro Bar à huître (reservation)	13 14h Pétanque 19h Bingo 19h30 Divers jeux / Various games	14 Pièce de théâtre au Zénith de St-Eustache
15 9h15 Messe/Mass 11h30 Brunch	16 9h30 Aquaforme / Aquafitness 10h30 Sortie Centrale Beauharnois 11h Zumba Gold 14h Pétanque 19h30 Divers jeux / Various games	17 11h Conférence Maison des arts de Laval 14h Baseball Poches 19h Pétanque Atout 19h30 Divers jeux / Various games Boutique Tocara	18 10h IGA 10h Projection du film: "Dans le feu de l'action / Screening of the film: « In the heat of the action » 13h Mise en forme modérée 14h Pétanque 18h30 Cours de danse de ligne 19h30 Divers jeux / Various games	19 9h30 Aquaforme / Aquafitness 10h Place Rosemère 12:30 Cours de peinture 13h Bridge 19h30 Divers jeux / Various games Bistro Bar à huître (reservation)	20 14h Pétanque 19h Bingo 19h30 Divers jeux / Various games	21
22 9h15 Messe/Mass 11h30 Brunch	23 9h30 Aquaforme / Aquafitness 11h Zumba Gold 14h Pétanque 19h30 Divers jeux / Various games	24 14h Baseball Poches 18h30 Sortie Jardin Botanique 19h Pétanque Atout 19h30 Divers jeux / Various games Boutique Avec Plaisir Boutique Carole Paré	25 10h Marché 440 10h30 Café-rencontre / Coffee-meeting 13h Mise en forme modérée 13h30 Club de tricot 14h Pétanque 18h30 Cours de danse de ligne 19h30 Divers jeux / Various games	26 9h30 Aquaforme / Aquafitness 10h Centre Laval 12:30 Cours de peinture 13h Bridge 15h Écoute musicale (Classique) 19h30 Sortie à l'OSL 19h30 Divers jeux / Various games Soirée et souper d'halloween	27 14h Pétanque 19h Bingo 19h30 Divers jeux / Various games	28
29 9h15 Messe/Mass 11h30 Brunch	30 9h30 Aquaforme / Aquafitness 11h Zumba Gold 14h Pétanque 19h30 Divers jeux / Various games	31 Halloween 14h Baseball Poches 14h Sortie Casino 19h Pétanque Atout 19h30 Divers jeux / Various games				